

Inkijkje in het werkveld

Hoe een Sizanani-gezondheidswerker verschil kan maken

Buiten de kraal (de omheining van het dorp) ligt een oude man te slapen. Mijn collega Nokuthula en ik vinden hem als we op weg zijn naar ons eerste huisbezoek van die dag. Hij wordt wakker en we raken in gesprek. Plotseling zakt hij in elkaar. We horen van omstanders dat de oude man Themba heet en bij zijn twee zonen woont. Maar dat geen van beiden werk heeft. Het is al laat in de middag en het blijkt dat Themba de hele dag nog niets heeft gegeten... Ik kom meteen in actie en vraag om wat suiker en water. Dat roer ik door elkaar in een bekertje. Themba drinkt ervan en komt gelukkig bij! Ik kan zien dat hij boos en gefrustreerd is door de hele situatie.

Nokuthula en ik zijn met de dienstauto van Sizanani naar dit dorp gekomen. Normaal gesproken nemen we altijd energie-pap mee, maar deze keer hebben we jammer genoeg niets bij ons. Nokuthula heeft alleen 10 Rand op zak en vraagt aan een jongen om wat eten te kopen. Ik vraag de burens of ze wat eten kunnen missen om Themba en zijn familie te helpen en ze komen allemaal iets brengen.

Onderweg naar huis ben ik ontzettend verdrietig en geschokt door wat er gebeurd is. Ik wou dat we dit van tevoren wisten, dan had ik eten mee kunnen nemen. Ik besluit om in de toekomst nooit meer op pad te gaan zonder eten. Ik meld de situatie aan de andere medewerkers van Sizanani en vraag hen om donaties. Daardoor kan ik bij mijn volgende bezoek voedsel, kleren en andere goederen meebrengen voor de familie. Ze zijn er heel blij mee. Ik ben nog blijer dat Sizanani een donatie van voedselpakketten heeft ontvangen om aan de minderbedeelden te geven. Themba en zijn familie hebben daar ook profijt van.

Voor Themba en zijn familie is de situatie inmiddels wat verbeterd. Iemand in het dorp heeft Themba golfplaten

gegeven om een huis te bouwen. Regelmatig komt er een gezondheidswerker van Sizanani op bezoek en die brengt altijd wat mee. Ik heb de familie ook doorverwezen naar de gemeente en een maatschappelijk werker. Nu leven ze met hoop, omdat ze weten dat er mensen zijn die voor hen zorgen wanneer dat nodig is.

Ik vind het lastig als we mensen in nood treffen zonder de juiste documenten, zoals identiteitskaarten, geboorte- en overlijdensakten. Het is moeilijk om dan de juiste hulp in te schakelen bij overheidsinstanties, zelfs als er noodhulp nodig is. Maar ik doe wat ik kan, en ik ben blij dat we als Sizanani-gezondheidswerkers verschil kunnen maken.

Phumzile Mtshali

Coördinator gezondheidswerk voor Sizanani



Themba

Sizanani is betrokken bij kleinschalig ontwikkelingswerk verbonden met het zendingswerk van de NGZN (Nederlands Gereformeerde Zendingvereniging Nqutu). Wij ondersteunen projecten gericht op werkgelegenheid en inkomensverbetering; onderwijs en voorlichting voor ouderen en jongeren en het helpen van kwetsbare mensen en zieken, waaronder mensen met hiv en aids. Als u dit diaconale ontwikkelingswerk financieel wilt steunen, stort dan een bijdrage op bankrekeningnummer NL15ABNA0474416038 t.n.v. Stichting Sizanani.

Voor meer informatie zie www.sizanani.nl



Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI

LATEN WE *elkaar helpen*

Van de voorzitter
Frits Langeraar

Kom in beweging! Een nieuwe start

Na de vakantieperiode weer helemaal opnieuw beginnen: zo voelt het vaak als je een tijd alles even achter je gelaten hebt. Sommige zaken zijn best ver weg weggezakt. Waar ging het ook alweer over? Waar waren we druk mee? Ook wij, het bestuur van Sizanani Nederland, herkennen dat. Tegelijkertijd gingen de activiteiten aan de andere kant van de wereld, in Zuid-Afrika, gewoon door. Ook wonderlijk toch? Want als wij in de zomer vakantie vieren dan is het winter in Zuid-Afrika en werken zij gewoon door. In onze winter is het net andersom. Dat is het verschil tussen het noordelijk en zuidelijk halfrond. Het noordelijk halfrond is qua seizoenen precies tegenovergesteld aan het zuidelijk halfrond.



Het SiSA-team met de Sizanani nieuwsbrief in handen

Maar de Constance is God onze Vader. Want ook als wij rusten gaat God door. Hij regeert over de aarde en het heelal. Onzichtbaar voor ons. Iets waar we vaak niet bij stilstaan. Het doet mij denken aan het lied 'Wie zich door God alleen laat leiden' (tekst en melodie Georg Neumark – 'Wer nur den lieben Gott lässt walten', vertaling Sytze de Vries, Liedboek 905):

*Wie zich door God alleen laat leiden,
enkel van Hem zijn heil verwacht,
weet Hem nabij, ook in de tijden
die dreigend zwart zijn als de nacht.
Want wie op God alleen vertrouwt,
heeft nooit op zand zijn huis gebouwd.*

*Zing maar en bid, en ga Gods wegen,
doe wat uw hand vindt om te doen.
Weet dat de hemel zelf u zegent,
U brengt naar weiden fris en groen.
Wie zich op God alleen verlaat,
weet dat Hij altijd met ons gaat.*

Wat is dat toch een mooi lied, een mooie gedachte, een mooi geloof. God, onze lieve Vader die voor ons zorgen wil, hier in Nederland, in Zuid-Afrika en waar dan ook in de wereld. Altijd maar weer. Ik hoop dat dit ons vertrouwen geeft om verder te gaan en ons weer in beweging zet voor het nieuwe seizoen.

LATEN WE *elkaar helpen*

Nieuws

Even kennismaken: nieuw SiSA teamlid

"Mijn naam is Ntuthuko Mabaso. Ik ben geboren in 1994 in Nqutu. Mijn moeder heeft mij en mijn twee zusjes en drie broertjes alleen opgevoed. Zij had geen vaste baan en dat maakte ons leven niet makkelijk. Ze werkte als werkster in verschillende huishoudens waarmee ze weinig verdiende. Als oudste hielp ik mijn moeder met huishoudelijke taken, zoals water halen in de rivier en hout verzamelen om te koken. Ik ben dankbaar dat het me lukte om mijn studie af te ronden.



Ntuthuko en de jeugd van de kerk van Isandlwana



Nieuw SiSA teamlid Ntuthuko Mabaso

Ik ben lid van de gereformeerde kerk van Ndindindi. In 2018 ben ik gekozen als ouderling en ik werd assistent jeugdwerk bij Sizanani SA. Ik werk op drie scholen, waar we een jeugdprogramma 'sociale vaardigheden' verzorgen. We gaan met scholieren aan de slag en stellen vragen als: hoe ga je om met groepsdruk, hoe maak je de juiste keuzes, hoe zorg je voor zieken, hoe kies je je vrienden etc. De kerk van Isandlwana is in 2022 met een jeugdprogramma begonnen. Ook hier geef ik les in sociale vaardigheden. Verder help ik mevrouw Ngobese bij het veldwerk nu meneer Njilo niet beschikbaar is. Ik hou van ons teamwerk en vind het leuk dat ik gekozen ben tot lid van het Sizanani Management Team."

Sizanani Zuid-Afrika in getallen

Cijfers kunnen een geweldig inzicht geven in wat er allemaal gebeurt bij Sizanani in Zuid-Afrika (SiSA). Zo werken er maar liefst 23 zorgmedewerkers met 455 patiënten met allerlei problemen. De Sizanani-medewerkers begeleiden patiënten waar nodig naar specifieke zorg en ondersteuning, zoals maatschappelijk werk, gezondheidszorg en gemeentelijke instanties.

Verder werken 5 begeleiders met 14 groepen die les geven in bedrijfs- en gezondheidsmodules. Mevrouw Ngobese en Ntuthuko werken samen met vertegenwoordigers van het ministerie van Landbouw aan 5 tuinen en 6 vleeskuikenprojecten.

Een mooie ontwikkeling is dat we fondsen ontvingen van 2 sponsors. We hebben 15 elektrische naaimachines, 14 tafels en naaimateriaal gekocht en 13 machines onderhouden. 77 naaisters profiteren van deze fondsen, zij gaan na hun naailessen een eigen bedrijfje beginnen.

Een verlangen naar (meer) samenwerking tussen lokale kerken en SiSA

Wat zou het goed en waardevol zijn als Sizanani South Africa (SiSA) en de lokale gereformeerde kerken in Nqutu (meer) gaan samenwerken. Tijdens het laatste werkbezoek vanuit Nederland, in juni, is gesproken met vertegenwoordigers van de kerken (het Masibambisane Committee) en SiSA. Zij delen het verlangen om in Nqutu hulp te bieden waar nodig. Tegelijk zijn er ook verschillen, een NGO (hulporganisatie) als SiSA heeft een andere werkwijze, doelgroep en richtlijnen dan een kerk. Toch waren er veel mogelijkheden tot samenwerken te noemen. Zo kunnen kerken bijvoorbeeld bijdragen aan het bereiken van mensen die hulp nodig hebben. Ook zouden er binnen de kerken

thuiszorgmedewerkers opgeleid kunnen worden, om zo meer gezinnen steun te bieden. SiSA zou de faciliteiten van kerken (zoals kerkgebouwen) goed kunnen gebruiken voor trainingen. Ook zou het fijn zijn als er vanuit de kerken pastorale steun zou zijn voor SiSA-medewerkers, die mentaal zwaar werk doen. De kerken zouden de professionele hulp van SiSA kunnen inzetten op gebied van bijv. rouwverwerking, huiselijk geweld, drugsgebruik en andere problematiek. Zo zijn er verschillende mogelijkheden voor samenwerking besproken tijdens dit verkennende gesprek over versterken van de samenwerking tussen SiSA en de lokale gereformeerde kerken in Nqutu.



Op de foto: het bestuur van Sizanani SA; vertegenwoordigers van de lokale kerken in Nqutu; Paul Anderson die als consultant organisatieontwikkeling betrokken is bij SiSA; en NGZN-bestuursleden Frits Langeraar en Peter Binnenkade uit Nederland. Deze groepsfoto is gemaakt in juni tijdens een verkennend gesprek over het versterken van de samenwerking.

Van de penningmeester

Waarom reserves aanhouden?

Naast een welgemeend 'dank u wel' voor alle giften die binnenkomen, wil ik u dit keer kort meenemen in wat overwegingen rondom reserves. We zijn al lang niet meer in de situatie dat het aanhouden van reserves rente (en dus geld) oplevert. Het tegenovergestelde is waar: reserves kosten geld. Toch houden we als Stichting Sizanani Nederland reserves aan. Dit heeft vier redenen.

Allereerst: het is nodig om een bedrag beschikbaar te hebben om de lopende kosten van de stichting ongeveer een jaar te dekken. Dat zijn alle kosten behalve besteding aan de doelstelling. Dit gaat om een bedrag tussen de 5.000 en 10.000 euro.

Ten tweede moet er genoeg op de rekening staan om op te vangen dat overboekingen naar Zuid-Afrika (dus de uitgaven) meestal relatief vroeg in het jaar vallen en de piek van de baten (dus de inkomsten, bijvoorbeeld giften van particulieren), vaak relatief hoger zijn aan het einde

van het boekjaar, rondom kerst. Dit gaat om een bedrag tussen de 25.000 en 30.000 euro.

De derde reden is dat we geld apart zetten voor een grote investering van Sizanani Zuid-Afrika, namelijk: vervangen van het 'bakkie' (de dienstauto). Doordat onze bankrekening, in euro's, waardevaster is dan hun rekening (in Zuid-Afrikaanse randen) en doordat grote reserves soms tot vragen leiden bij subsidieaanvragen, is ons verzocht hier elk jaar wat geld voor opzij te zetten.

De laatste reden is dat we grote incidentele giften, bijvoorbeeld erfenissen, soms tijdelijk apart zetten en in overleg besteden op een goed moment aan eenmalige investeringen. Hierbij kan gedacht worden aan trainingen om medewerkers klaar te stomen voor de grote verandering die het vertrek van Marga Baron met zich meebrengt.