

Omdat veel Opbouwlezers het werk m.b.t. Aids-bestrijding van de Gereformeerde kerken en Sizanani in het Nqutu district in Zuid-Afrika steunen, volgt hier weer een impressie van de voortgang. Vorig jaar was er aandacht voor de jeugdwerkers; nu willen we iets vertellen over de opleiding en het werk van werkers voor Home Based Care. Dat is hoe ze daar de thuiszorg noemen.

Aidspreventie en -bestrijding in Zuid Afrika. Thuiszorg in de praktijk

Er zijn hier in Zuid-Afrika en ook in het gebied rond Nqutu zoveel patiënten met AIDS dat ze niet allemaal in het ziekenhuis verzorgd kunnen worden. Daarom is er thuiszorg nodig. Veel families weten niet hoe ze voor deze patiënten moeten zorgen. Veelal zijn het ook kinderen die hun ouders dan moeten verzorgen of een oma die bijvoorbeeld een dochter moet verzorgen en een rits kleinkinderen van haar. Er zijn wel "Gezondheidswerkers" (soort wijkverpleegkundigen) in veel gebieden maar die kunnen de vraag niet aan. Sizanani S.A heeft nu 57 'Thuisverzorgers' getraind. Ze gaan patiënten verzorgen en hun familieleden leren om dit ook zelf te doen. Ook zullen ze toezien op medicijngebruik. Deze vrouwen en een paar mannen werken nu in het gebied waar ze wonen. Ze kunnen patiënten "aannemen" die ze lopend kunnen bereiken.

De opleiding tot thuiszorger (Home Based Carer)

In december en februari samen hebben we 35 mensen uit de gemeenten en Sizanani groepen getraind in Home Based Care. Zij kwamen uit het zuidelijke en midden gedeelte van ons gebied. In april hebben we nog eens 25 mensen mogen trainen, die uit het noorden komen.

Een maatschappelijke werkster van een Christelijke sociale dienst in Vryheid bood de cursus van 2 weken aan op Kwa Langa.

Er waren vooral jongere vrouwen op de cursus maar ook een aantal jonge mannen. Zelfs een moeder en zoon woonden de weken bij.

Door middel van aantekeningen, veel video's en gesprekken maar ook rollenspel en praktische oefening werd geleerd hoe zieke, gehandicapte en oude mensen verzorgd kunnen worden. Basis hygiëne, Infectiebeheer en wanneer een patiënt verwezen moet worden en naar wie, werd geleerd. En ook hoe de familie bij de verzorging te betrekken.

Twee tafels met een matras erop dienden als bed en daarop werd met een pop geoefend hoe een patient gewassen en verschoond moet worden. Maar omdat veel mensen op een matje op de grond slapen hadden we ook zo'n matje (icansi) bij de hand en moest er ook geoefend worden hoe je dat dan doet met iemand die daarop ligt. Mensen slapen ook niet altijd tussen lakens soms net een deken op de icansi (een grasmat) en een deken over zich heen. Onze Home Based Carers leerden hoe je dan met m.b.v. kranten en plastic afval zakken toch een schoon "bed" kunt maken.



Tijdens de opleiding wordt met poppen wordt de vaardigheid bijgebracht.

Aan het einde van de cursus kreeg elke deelnemer een bak met de eerste benodigdheden om te beginnen. Desinfecterend middel, zeep, handschoenen etc. Maar wanneer de 1e voorraad op is kan de verzorger ook bij de familie plastic zakken vragen en die gebruiken als schort en wanneer er geen handschoenen bij de hand zijn kan men kleinere zakjes om de handen binden.

Onze nieuwe medewerkster mw. Landiswa Zwane was ook bij de cursus. Zelf heeft zij dit werk al een tijd gedaan voor het departement van gezondheid. En ze is pas, met lof, geslaagd voor de cursus: HIV/AIDS Verzorging en Counseling, van de Universiteit van Zuid-Afrika. Zij is nu de Home Based Care Coördinator voor Sizanani. Na afloop van de cursus heeft zij alle deelnemers bezocht op de plaatsen waar ze gaan

werken. Meestal zijn er 2 verzorgers per gebied. Met hen bezocht zij de plaatselijke hoofdman, chieft en kliniek om de werkers voor te stellen. Op de meeste plaatsen is men erg blij met deze verzorgers en zal de kliniek hen helpen met de nodige middelen.



.....

De Home Based Carers moeten nu records bijhouden over hun werk ; het aantal bezoeken en patiënten en b.v waarna ze patiënten verwezen hebben. Landiswa

Marga Baron reikt het diploma uit aan de opgeleide thuiszorgwerkers

Zwane (de coördinator) doet nu regelmatig bezoeken bij de verzorgers en helpt met problemen. Maar haar bezoeken geven de verzorgers ook de gelegenheid om eens van zich af te praten want hun werk is niet gemakkelijk. De meeste verzorgers zijn nu druk bezig en hebben elk al een aantal patiënten te verzorgen.



Lansiswa zal ook bijeenkomsten beleggen waar meerdere Home Based Carers uit een streek samen komen om met elkaar te praten en verdere training te ontvangen. Hun 1e cursus was basis verzorging. Wij willen hen nu ook meer specifiek onderrichten in alles wat met HIV/AIDS te maken heeft, bv. wanneer men met anti retrovirale middelen moet beginnen, hoe het verloop van AIDS kan zijn en ook counseling skills. Men moet soms

De groep die de opleiding tot Thuiszorgwerker heeft voltooid

ook met familieleden praten die weinig kennis hebben en ook afwijzend staan tegenover de ziekte en de patiënt.

Thuiszorg in de praktijk

Samen met de coördinator voor dit werk: mevr. Landiswa Zwane bezochten we 3 van deze werkers. Zandile Ndimande en Nonhlanhla Zulu werken op Nondweni. Nondweni is een van de grotere nederzettingen.

Voor ze hun werk begonnen zijn ze samen met Landiswa naar de stamoverheid gegaan. De chieft was blij met het initiatief en gaf ze toestemming om in zijn gebied te werken. Daarna werd de plaatselijke kliniek bezocht. Op een flink aantal plaatsen in het district zijn klinieken die bemand zijn door verpleegsters en richten zich op eerste lijnszorg. Zoals uitgeven van medicijnen en verbandmiddelen en begeleiding en onderzoek van zwangere vrouwen, En ook algemene gezondheidsvoorlichting waaronder ook AIDS. Voor ernstiger zaken moeten de mensen naar het hospitaal waar een dokter is. Mensen moeten soms ver lopen om bij de kliniek uit te komen op sommige plaatsen komt één maal per maand een mobiele kliniek.

Met de kliniek bij Nondwen is afgesproken is dat de Thuisverzorgers als ze de kliniekaart voor hun patiënt meebrengen bij de kliniek verbandmiddelen e.d. kunnen halen.

In januari zijn ze begonnen met hun werk en eerst zijn ze rondgegaan in de buurt om zich als ' Home Based Carer' voor te stellen. Nu is het al zo dat de mensen zelf hen komen roepen.

Na 3 maanden werken heeft Zandile al 36 patiënten op haar lijst en Nonhlanhla liefst 50. Een klein deel daarvan zijn oude mensen die ziek zijn (10 tot 20 %) maar het overgrote deel is HIV + en wordt begeleid of heeft AIDS en moet verzorgd worden.

Wat vinden ze nu van dit werk? Nonhlanhla "Ik hou ervan om met mensen te praten en de mensen zeggen ook dank je wel en dan weet ik dat ik iets goeds doe". Zandile "Ik vind het fijn om mensen te kunnen helpen. Wat ik wel moeilijk vind is als ik zie dat de mensen geen eten hebben".

Beiden zijn blij dat er op Nondweni ook een Drop In Centre is. Bij een Drop In Centre wordt elke dag eten gekookt en kunnen families, vooral gezinnen bestaande uit AIDS wezen maar ook anderen, op een lijst gezet worden om voedsel pakketten te krijgen (maïspap en bonen). Ook kunnen weeskinderen na school naar het centrum gaan dan krijgen ze eten en kunnen geholpen worden met huiswerk.

Bij het centrum zijn ook wat verbandmiddelen beschikbaar en soms kleding voor weeskinderen. Er zijn twee zulke centra in het Nqutu district. Het Drop In Centre bij Nondweni zal Nonhlanhla en Zandile ook helpen met plastic schorten, handschoenen en luiers om te gebruiken bij hun verzorging van mensen met bv. diarree.

Phindile Dlamini is ook bij ons tijdens dit bezoek. Zij werkt in een kleinere gemeenschap een eind verderop. Barklie side genoemd. Zij verzorgd nu 25 patiënten. Barklie side heeft geen Drop In Centre en kliniek. Wel komt de mobile kliniek er eens per maand.

Ze zit met een probleem want ze heeft een gezin in haar gebied dat bestaat uit een 17 jarige jongen die zorgt voor zijn 3 broertjes en zusjes. Hij kan nu niet meer naar school en er is niet genoeg te eten. Gelukkig is er een kantoor van de Christelijke Maatschappelijke Dienst waaronder haar gemeenschap valt. We regelen dat ze met de jongen naar het kantoor kan komen. Dan kan men daar helpen met de nodige papieren en het aanvragen van een uitkering voor dit gezin.

Zo is er veel werk te doen in het Nqutu district. We zijn blij dat we deze Thuisverzorgers konden opleiden. Landiswa zal ze ook nog verder toerusten met de nodige kennis en counseling vaardigheden. Wilt U dit werk blijven ondersteunen zonder uw hulp kunnen wij geen hulp verlenen.

Marga Baron, Sizanani S.A.

In het Nqutu-district, het zendingsgebied van de NGZN en Sizanani, is er van overheidswege lang niet genoeg voorlichting over en onvoldoende hulp voor de AIDS-problematiek. In samenwerking met de zendingspredikant Fritz Kruger is Marga Baron van Sizanani SA daarom gestart met een preventie- en zorg programma om het AIDS-probleem tegen te gaan. U kunt dit werk financieel ondersteunen door het overmaken van een (periodieke) bijdrage op bankrekening 47.44.16.038 van Stichting Sizanani te Doorn, o.v.v. AIDS-project.